

Mennään yhdessä – Nuorten kielikahvila

Mehua ja punkkia

Sana	Selitys helpolla suomella	Esimerkkilause	Omalla kielellä
tapahtuma	kulttuuri- tai muu (yleisö)tilaisuus	Menemme yhdessä tapahtumaan.	
järjestää	suunnitella ja tehdä	Yhdistys järjestää konsertin.	
esiintyä	esittää yleisölle: laulaa, pitää puhe, näyttellä	Bändi esiintyy illalla.	
yhtye / bändi	ryhmä, joka laulaa ja soittaa musiikkia	Tämä yhtye soittaa punk-musiikkia.	
punk	musiikkityyli	Hän kuuntelee punkia.	
piha-alue	alue rakennuksen ulkopuolella, ei sisällä	Tapahtuma on piha-alueella.	
tarjolla	tarjottavana, saatavana (verbi tarjota)	Kahvia on tarjolla.	
mahdollisuus	tilaisuus tehdä jotain	Minulla on mahdollisuus opiskella suomea.	
yhdessäolo	olla muiden ihmisten kanssa	Yhdessäolo tekee hyvää.	
kohtaaminen	tapaaminen toisen ihmisen kanssa	Kielikahvilassa tulee uusia kohtauksia.	
yhteisöllisyys	tunne siitä, että kuuluu ryhmään	Harrastus lisää yhteisöllisyyttä.	
hyvinvointi	hyvä olo ja terveys	Uni auttaa hyvinvointia.	
kulttuuri	taide, musiikki ja tavat	Suomessa on paljon kulttuuria.	
merkitys	tärkeys, vaikutus	Musiikilla on suuri merkitys hänelle.	

mielenterveys	ihmisen psyykkinen hyvinvointi	Musiikki tukee mielenterveyttä.	
matalan kynnyksen	helppo tulla mukaan	Tämä on matalan kynnyksen tapahtuma.	
avoin kaikille	kaikki saavat tulla	Tapahtuma on avoin kaikille.	
maksuton	Ilmainen, ei maksua	Kurssi on maksuton.	
teema	tapahtuman pääajatus	Tämän vuoden teema on ystävyys.	

MHAW eli Mental Health Art Week on MIELI ry:n valtakunnallinen kulttuuri- ja hyvinvointiviikko, jonka tavoitteena on vahvistaa yhteisöllisyyttä, lisätä ymmärrystä kulttuurin ja taiteen merkityksestä mielenterveydelle sekä tarjota matalan kynnyksen kohtaamisia kaikille ihmisille. Vuoden 2026 teemana on: ”Näen sinut, kuulen sinut!”

Keltainen toukokuu on kansainvälinen mielenterveystietoisuuden kuukausi (Mental Health Awareness Month), jolloin mielen hyvinvointia ja mielenterveystyötä nostetaan esiin ympäri maailmaa. Vaikka kansainvälinen symboli on vihreä nauha, "keltainen" liitetään kuukauteen erityisesti auringon, valon ja toivon symboliikan kautta.

Mielenterveystietoisuuden kuukauden aikana järjestetään lukuisia tapahtumia ja kampanjoita, joilla vähennetään ennakkoluuloja ja muistutetaan mielen hyvinvoinnin tärkeydestä.

MIELI Ry

- kriisipuhelin **09 2525 0111** – keskusteluapua kriisiin
- keskusteluapua netissä, esim. chat <https://mieli.fi/tukea-ja-apua/chattaa-tai-kirjoita>