

Talviaktiviteetit Suomessa

Talvi Suomessa on pitkä ja kylmä. Sataa paljon lunta. Mutta talvella voi tehdä monta hauskaa asiaa ulkona.

Yksi suosittu asia on **luistelu**. Jäät ja luistelukentät ovat auki melkein koko talven. Luistelu on helppo tapa liikkua ja nauttia talvisäystä. **Jääkiekko** on myös suosittu laji. Sitä voi pelata seuroissa ja kaverien kanssa. Jääkiekkokaukalot ovat usein täynnä pelaajia. Jotkut pelaavat **jääpalloa** ja **ringetteä**.

Hiihto on toinen suosittu talvilaji. Suomessa hiihdetään paljon metsässä ja valaistulla ladulla. Hiihto on hyvä liikunta ja samalla voi nähdä kauniita talvimaisemia. Monet suomalaiset harrastavat myös **laskettelua** ja **lumilautailua**. Suomessa on useita laskettelukeskuksia. Yksi laskettelukeskus on Kolilla. Rinteitä on aloittelijoille ja kokeneille laskijoille.

Pulkkamäki on hauskaa lapsille ja aikuisille. Tarvitaan vain mäki ja liukuväline. Mäessä voi laskea **pulkalla, liukurilla tai kolkalla**.

Talvella voidaan rakentaa **lumiukkoja, lumilinnoja ja lumimajoja**. Lumiukot ja linnoitukset ovat hauskoja leikkejä varten. Myös **lumilyhdyt** ovat kauniita. Niiden sisään laitetaan kynttilä, joka tuo valoa pimeään iltaan.

Viime vuosina monet kokeilevat kävellä **lumikengillä**. Lumikengillä on helppo kävellä metsässä ja pehmeässä lumessa. Se on rauhallinen tapa nauttia luonnosta.

Talvella suomalaiset rentoutuvat myös saunassa. **Sauna** tuntuu erityisen hyvältä kylmän ulkoilun jälkeen. Rohkeimmat käyvät myös **avannossa**, eli uimassa jääkylmässä vedessä.

Talvella on myös paljon tapahtumia, kuten **(joulu)markkinoita**. Ne tuovat valoa ja iloa pimeään vuodenaikaan.



1. Talvi ja sää

- Millainen on talvi Suomessa?
- Millainen talvi on sinun kotimaassa?
- Pidätkö talvesta? Miksi? Miksi et?

2. Talviaktiviteetit

- Oletko koskaan luistellut tai hiihtänyt? Miltä se tuntui?
- Oletko kokeillut laskettelua tai lumilautailua?

3. Pulkkamäki ja lumileikit

- Käytkö pulkkamäessä?
- Oletko tehnyt lumiukon, lumilinnan tai lumimajan? Kenen kanssa?

4. Lumikengät ja luonto

- Oletko kävellyt lumikengillä?
- Mikä on parasta talvella ulkona?

5. Sauna ja avanto

- Käytkö saunassa? Kuinka usein?
- Haluaisitko kokeilla avantouintia?

6. Talven tapahtumat

- Oletko käynyt joulumarkkinoilla?
- Mitä muita talvitapahtumia tiedät Suomessa?



**Euroopan unionin
osarahoittama**



Talvi Suomessa on kylmä ja pitkä.
Monet ihmiset menevät ulos.
He luistelevat ja hiihtävät.
He pelaavat jääkiekkoa.
Monet laskettelevat ja käyttävät lumilautaa.
Lumiukot ja lumilyhdyt tuovat iloa.
Pulkkamäki on hauska lapsille ja aikuisille.
Suomalaiset rentoutuvat saunassa.
Talvella on myös tapahtumia, kuten joulumarkkinat.



Millainen talvi on Suomessa?

Mitä talvella voit tehdä ulkona?

Oletko luistellut? Missä?

Oletko hiihtänyt? Missä?

Oletko pelannut jääkiekkoa?

Oletko käynyt pulkkamäessä? Millä laskit?

Oletko tehnyt lumiukon, lumilinnon tai lumilyhdyt? Missä? Kenen kanssa?

Oletko kävellyt lumikengillä? Missä?

Käytkö saunassa? Kuinka usein?

Haluatko kokeilla avantouintia? Miksi tai miksi ei?



**Euroopan unionin
osarahoittama**

